

## 1. Tag (FREITAG)

### Uhrzeit

16:00	Anmeldungen Umziehen
16:20	Begrüßung und Einführung
16:30	Torwarttraining 1 ( Technik, Fangtechnik, Falltechnik, Bewegungstechnik, Stellungsspiel )
17:30	Torwarttraining 2 ( Technik, Taktik, Falltechnik- Halbhohe Bälle, Flugparaden- Einführung )
18:30	Snackpause bis 18:45 <u>Essen mitbringen (kleine Vesper)</u>
19:00	Video Analyse - Flache + Halbhohe Bälle Lehrgang 3 ( Aufgenommen im Torwarttraining 2)
20:00	Ende des Lehrgangsprogramms, Abschlussbesprechungen

- **Kleine Vesper und genügend Getränke mitnehmen**

## 2. Tag (SAMSTAG)

### Uhrzeit

09:30	Anmeldungen Umziehen
09:50	Begrüßung und Einführung
10:00	Torwarttraining 5 (Rückpässe, Falltechnik, Bewegungstechnik, Stellungsspiel )
11:00	Torwarttraining 6 (Technik, Taktik, Falltechnik, Aufnahme -Halbhohe Bälle u. Flugparaden )
12:00	Mittagessen /Mittagpause bis 13:30 <u>Essen mitbringen</u>
13:30	Video Analyse - Hohe Bälle / Paraden Lehrgang 7 (Aufgenommen im Torwarttraining 6)
14:30	Torwarttraining 8 (Hohe Bälle – Paraden, Reaktion)
15:00	„Torwart Duell“
16:00	Ende des Torwartcamps Einzelne Gespräche und Trainingstipps für die Zukunft

- **Vesper ( Mittagessen ) und genügend Getränke mitnehmen  
(am besten Wasser bzw. Mineralwasser)**